

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 2
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД-КУРОРТ АНАПА ИМЕНИ ЗАСЛУЖЕННОГО
ТРЕНЕРА РОССИИ, МАСТЕРА СПОРТА СССР. АЛЕКСЕЯ ПЕТРОВИЧА ОСАЧУКА
(МБУ ДО СШ № 2 ИМ. АП. ОСАЧУКА)

ПРИКАЗ

«07» мая 2024 г.

№ 28-ОД

г. Анапа

о проведении Всемирного дня охраны труда

Во исполнение письма управления образования от 03.05.2024 № 24-12-2479/24 «О проведении Всемирного дня охраны труда» с целью снижения профессиональных рисков, предотвращения производственного травматизма и профессиональных заболеваний сотрудников МБУ ДО СШ № 2 им. А.П. Осачука (далее Учреждение), приказываю:

1. Создать комиссию для обследования в Учреждении состояния условий и охраны труда на рабочих местах в составе:

Ткаченко Сергей Николаевич - председатель комиссии, директор;

Устюжанина Татьяна Борисовна - член комиссии, заведующий хозяйством;

Пантюшин Сергей Петрович - член комиссии, рабочий по обслуживанию зданий.

2. В ходе обследования комиссией состояния условий и охраны труда на рабочих местах проверить:

организацию и качество проведения обучения и инструктажей сотрудников Учреждения по охране и безопасности труда;

наличие инструкций по охране труда, правил по охране труда и других нормативных документов;

обеспечение работников санитарно-бытовыми помещениями и устройствами, их содержание;

соответствие технологического, энергетического и другого оборудования требованиям нормативно-технической документации по охране труда;

организацию проведения работ с повышенной опасностью и соблюдением мер безопасности при их выполнении;

наличие и состояние защитных, сигнальных и противопожарных средств и устройств, контрольно-измерительных приборов;

эффективность работы приточной и вытяжной вентиляции;

выполнение графиков планово-предупредительных ремонтов производственного оборудования;

состояние стендов, уголков по охране труда;
подготовленность сотрудников к работе в аварийных условиях;
соблюдение установленного режима труда и отдыха, трудовой дисциплины;

наличие и состав аптечки.

3. Пантюшину Сергею Петровичу, ответственному за охрану и безопасность труда в Учреждении:

провести 15.05.2024 в рамках Всемирного дня охраны труда с сотрудниками Учреждения семинар под девизом «Влияние изменения климата на безопасность и гигиену труда».

информацию о проведенном мероприятии и количестве сотрудников, принявших участие необходимо предоставить в срок до 17 мая 2024 г. в отдел трудовых отношений, охраны труда и взаимодействия с работодателями ГКУ КК ЦЗН города Анапа по электронной почте anapa@czn.krasnodar.ru, и разместить информацию о дне охраны труда на сайте Учреждения и указать ссылку на размещенный материал.

4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Ткаченко С.Н.

С приказом ознакомлены:

Пантюшин С.П.

07.05.2024

«дата ознакомления»

Устюжанина Т.Б.

07.06.2024

«дата ознакомления»

**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа № 2 имени
заслуженного тренера России, мастера спорта СССР Алексея Петровича
Осачука муниципального образования город-курорт Анапа**

**СЕМИНАР
в рамках Всемирного дня охраны труда с
сотрудниками Учреждения
на тему «Влияние климата на безопасность и
гигиену труда»**

В последнее время заметное влияние на сферу труда безопасность и здоровье оказывает изменение климатических условий. Загрязнение воздуха и воды, солнечная радиация, ультрафиолетовое излучение, высокое и низкое атмосферное давление, влажность воздуха приводят к росту профессиональных рисков, увеличению числа респираторных и сердечно-сосудистых заболеваний, распространению болезней, переносимых с водой и пищей, травмированию работников.

Солнечная радиация - это излучение Солнца, которое распространяется в виде электромагнитных волн со скоростью света и проникает в земную атмосферу. Солнечная радиация - главный источник энергии для всех физико-географических процессов, происходящих на земной поверхности и в атмосфере, является источником тепла и света. При воздействии на кожу солнечные лучи вызывают ожоги, преждевременное старение, риск развития рака кожи и меланомы. Солнечная радиация и УФ радиация (полный спектр) включены в Перечень факторов, канцерогенных для человека. Эксперты Международного агентства по изучению рака (МАИР) относят солнечную радиацию к числу факторов с доказанными канцерогенными свойствами. Прямое воздействие солнечных лучей приводит к повышению риска развития катаракты, фотокератита и фотоконъюнктивита. Негативное воздействие ультрафиолетового излучения на иммунную систему проявляется иммунодефицитными состояниями - могут ослабнуть защитные свойства организма. Под влиянием солнца может возрасти риск заболевания вирусными инфекциями, в том числе вируса герпеса, бактериальными, паразитарными и грибковыми инфекциями. Следует отметить, что риск пагубных эффектов для глаз и иммунной системы, обусловленных ультрафиолетовым излучением, не зависит от типа кожи. Кроме того, обязательно нужно помнить, что при некоторых заболеваниях длительно находиться на солнце особенно опасно: туберкулез;

- артериальная гипертония;
- сердечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- эмфизема легких;
- заболевания щитовидной железы;
- онкологические заболевания.

Следить за уровнем загрязнения воздуха можно в сервисе BreezoMeter — он получает показатели с государственных постов мониторинга, оценивает качество воздуха по шкале от 1 до 100 и показывает концентрацию в нём вредных веществ. Сервис окрашивает карту в зависимости от уровня загрязнённости воздуха: от светло-голубого, означающего хорошее качество воздуха, до сиреневого — чрезвычайно плохого качества воздуха.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- нужно чаще бывать на природе, за городом
- чтобы защитить здоровье от загрязнения воздуха внутри квартиры, нужно фильтровать весь воздух, поступающий в неё. Для этого разработаны приточные устройства с многоступенчатой системой фильтров — бризеры. Они не только задерживают вредные вещества, но и подают достаточный для дыхания объём воздуха.
- Разводите комнатные растения

Вода — основа жизни, без нее человек не сможет прожить больше 2-3 дней, однако безответственное отношение к этому ресурсу чревато опасными последствиями.

Без всякого преувеличения можно сказать, что высококачественная вода, отвечающая санитарно-гигиеническим и эпидемиологическим требованиям, является одним из непереносимых условий сохранения здоровья людей. Но чтобы она приносила пользу, ее необходимо очистить от всяких вредных примесей и доставить чистой человеку.

За последние годы взгляд на воду изменился. О ней все чаще стали говорить не только врачи-гигиенисты, но и биологи, инженеры, строители, экономисты, политические деятели. Да и понятно – бурное развитие общественного производства и градостроительства, рост материального благосостояния, культурного уровня населения постоянно увеличивают потребность в воде, заставляют более рационально ее использовать. Заболевания, возникающие при токсическом воздействии химических элементов и субстанции, находящихся в питьевой воде.

Болезнь	Возбуждающий фактор
Анемия	Мышьяк, бор, фтор, медь, цианиды
Бронхиальная астма	Фтор
Лейкемия	Хлорированные фенолы, бензол
Заболевания пищеварительного тракта:	Мышьяк, бериллий, бор, хлороформ
1. повреждения	Ртуть, пестициды
2. боли в желудке	Цинк
3. функциональные расстройства	Бор, цинк, фтор, медь, свинец, ртуть
Болезни сердца:	Бензол, хлороформ, цианиды
1. повреждение сердечной мышцы	Трихлорэтилен
2. нарушение функционирования сердца	Инсектициды, мышьяк, бор, бериллий,
3. сердечно-сосудистые изменения	хлор, хром, никель, кобальт, пластмассы,
Дерматозы и экземы	ртуть
Флюороз	Фтор
Облысение	Бор, ртуть
Цирроз печени	Хлор, магний, тяжёлые металлы
Гипофункция щитовидной железы	Кобальт

- В течение дня старайтесь не перегружать желудок тяжелой пищей
- Если ваша работа связана с многочасовым сидением перед монитором, каждые 40 минут делать 5-минутный перерыв на короткую гимнастику, смену позы и самомассаж височной и шейно-воротниковой зоны, и лба.
- Избегайте стрессов, ответственных мероприятий и напряженных занятий в дни, когда атмосферное давление слишком быстро меняется.
- Не забывайте пить больше простой воды или фруктовых соки, разбавленные пополам водой.
- Постарайтесь несколько раз в течение дня отдыхать в горизонтальном положении.